

# BRASSI

typisch  
RAHLSTEDT  
OST



RAHLSTEDT-OST · INFORMATIONEN · Ausgabe 02/25

Gesundheitstag  
Biss-Fest

ab Seite 4

Auszeichnung für Rahlstedt-Ost

# Wir sind KlimaQuartier!

Seite 3 und 12

Regenwasser-  
Spielplatz & Einladung  
zum Sommerbeirat

ab Seite 6



Dies ist die **Ausgabe 2/2025** der **R.O.S.I. (Rahlstedt-Ost Informationen)** – von Rahlstedt-Ostlern für Rahlstedt-Ost & drumherum – mit aktuellen Informationen rund um die **Integrierte Stadtteilentwicklung** und neuen Berichten aus Rahlstedt-Ost.

In diesem Sommer ist wieder viel los in unserem neu gekürten **Klimaquartier** – bunte Aktionen und Feste, hilfreiche Informationen, **neue Angebote** sowie Umgestaltungsmaßnahmen für **mehr Lebensqualität** in unserem schönen Rahlstedt-Ost. Aber wir wollen noch nicht zu viel verraten...

Wir alle wünschen nun **viel Spaß beim Lesen!**



Unser aller **Leihlastenrad „Schimmelreiter“** steht ab jetzt **im Stadtteilbüro** (Hegeneck 7-9) bereit. Es kann **als Stadtteil-Service** jederzeit **kostenlos** nach Anmeldung ausgeliehen werden.

Einfach per E-Mail oder Telefon **anfragen & reservieren:**  
**rahlstedt-ost@lawaetz.de**  
oder Tel.: **040 - 60 77 52 81**



### Aktuelles aus der RISE Stadtteilentwicklung

Klimaquartier-Auszeichnung & Fahrradaktionstag	S. 3
Gesundheitstag „Biss-Fest!“	S. 4
Neues aus dem Stadtteilbeirat	ab S. 6
Der 7. Startloch-Baustellenreport	S. 9
<b>Berichte aus Rahlstedt-Ost</b>	
Großer SAGA-Baustellenbericht	ab S. 10
Sonniges Frühlingsfest im Garten Hegen	S. 14
Frühlingstour der „Runter vom Sofa-Gruppe“	S. 16
Neues Gesundheitsangebot im Stadtteilbüro	S. 18
Der „Bau“ lädt ein: Stadtteilfest im September	S. 19
Neu: Angebot für Rollator-Training	S. 19

**Termine & Vorschau** S. 20

## Impressum

### Herausgeber

Johann Daniel Lawaetz-Stiftung  
Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost  
Hegeneck 7-9  
22149 Hamburg

### V.i.S.d.P.

Johann Daniel Lawaetz-Stiftung  
im Auftrag des Bezirksamtes  
Wandsbek Fachamt Sozialraum-  
management

### Layout & Satz:

Jutta Tschierske  
**Auflage:** 3.000  
**Druck:** PerCom Druck- & Vertriebs-  
gesellschaft mbH

Die Zeitung wird vom Bezirksamt  
Wandsbek aus Mitteln des Rahmen-  
programms Integrierte Stadtteil-  
entwicklung finanziert.

**Sandra Sporleder (Mitte)**  
**und Gabriele Laur (rechts)**  
vom **Bezirksamt**  
**Wandsbek nehmen die**  
**Urkunde & Plakette in**  
**Berlin entgegen.**



**Rahlstedt-Ost wurde zum Klimaquartier gekürt**

# Wir sind ausgezeichnet!

Zwischen Bienenstöcken, Wildblumen und nachhaltiger Mobilitätsförderung: **Rahlstedt-Ost** ist jetzt offiziell **eines von bundesweit 18 Klimaquartieren** in der Städtebauförderung.

Am **19. März 2025** fand die Abschlussveranstaltung des Beirates „**Resiliente Stadtentwicklung – Klimaquartiere in der Städtebauförderung**“ in Berlin statt. Dabei waren alle Bundesländer vertreten. Aus Hamburg wurde das **RISE-Fördergebiet Rahlstedt-Ost** ausgewählt und durch das Bundesministerium für Wohnen, Stadtentwicklung und Bauwesen (**BMWSB**) mit einer Urkunde sowie Plakette ausgezeichnet.

Mit dem Ziel einer grünen & zukunftsfähigen Lebensqualität für alle Menschen in Rahlstedt-Ost, setzt das Quartier mit **innovativen Projekten zur Begrünung und nachhaltiger Mobilität** neue Maßstäbe im Klimaschutz.

Als gutes Beispiel dienen vor allem die Umgestaltung des **zentralen Grünzugs** samt **Mietergärten** und dem Gemeinschaftsgarten „**Garten Hegen**“ durch die **SAGA** mit Förderung aus **RISE-Mitteln**. Die Wildblumenwiesen, Insektenflächen & Lebensräume für Vögel & Bienen setzen deutliche Zeichen für **mehr Biodiversität**. Zusätzlich verbessern die **SAGA-Maßnahmen** zur Wärmedämmung und Fernwärme das **Energiekonzept im Quartier**.

Das **Leihlastenrad „Schimmelreiter“** und der **jährliche Fahrrad-Aktionstag** mit der kostenlosen Fahrradreparatur fördern zudem die **umweltfreundliche Fortbewegung** und runden das Angebot in Rahlstedt-Ost ab – ganz im Sinne eines Klimaquartiers.

Mit dem **4. Fahrradaktionstag** am **13. April** wurden Groß & Klein motiviert, das Fahrrad als umweltfreundliches Verkehrsmittel zu nutzen. Bei wechselhaftem Frühlingswetter war viel los auf dem großen Parkplatz und im Stadtteilbüro – begleitet von Infos rund ums sichere Fahrradfahren durch die Polizei Hamburg und den ADFC, einem Flohmarkt, erfrischenden Smoothies & Waffeln am Stiel.

**Rahlstedt-Ost zeigt, wie vernetzte & nachhaltige Stadtteilentwicklung** gelingen kann – und ist dabei **Vorbild für die Quartiere von morgen.**



Ein paar Eindrücke vom diesjährigen **Fahrradaktionstag** – trotz Aprilwetter gut besucht!



Christine Jakobi und die Stadtteilpolizistin Anika Körner haben Spaß an der Foto-Station!

alle Fotos: Lawaetz-Stiftung

### Unser gelungenes BissFest 2025 in Rahlstedt-Ost

# Zähne zeigen & dabei viel Spaß haben!



Zahnpastalächeln & strahlende Kinderaugen, Backenzahn-Glücksrad & ein Kariestunnel: eine gelungene Aktion rund um die Mund- & Zahngesundheit mit jeder Menge Spaß und dabei viel „gesunden Informationen“ für Groß & Klein. Unser Gesundheitstag am 18. Juni im Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost kam sehr gut an...

Bei bestem Sommerwetter haben über 100 Kita- & Schulkinder sowie Erwachsene mit viel Freude an dem Gesundheitstag 2025 teilgenommen. Im Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost im Hegeneck erwarteten die Besucherinnen & Besucher Infostände, ein zahnfreundliches Buffet sowie Spiel- & Mitmachaktionen. Bei den Kolleginnen vom Kommunalen Gesundheitsförderungsmanagement Wandsbek und vom Schulzahnärztlichen Dienst Wandsbek konnte man sich rund um die Themen Gesundheit sowie Mund- & Zahngesundheit beraten lassen. Wie man sich zahnfreundlich ernährt, wurde an der Obst- & Gemüsebar von Lara Ziyad

von der Zentrale für Ernährungsberatung erklärt. Und beim Zuckerspiel sollten die Zuckerfallen aufgedeckt werden.

Am Glücksrad hat jeder Backenzahn gewonnen – gefreut wurde sich u.a. über Zahnpasta, Zahnseide, farbenfrohe Zahnbürsten & Haftcreme.

Die Foto-Station vom Team des Stadtteilbüros war besonders beliebt bei Kindern wie Erwachsenen, denn hier wurde das schönste Lächeln präsentiert und die Ausdrücke konnten sogar direkt mit nach Hause genommen werden.

Die Zahnärztinnen Ines Blake und Dr. Julika Eisenmann boten noch die Kariestunnel-Station an: dort wurden Zähne eingefärbt und dann mit einem blauen Licht geschaut, wo sich Zahnbelag befindet und wo noch besser geputzt werden kann. Und gemalt & gebastelt wurde übrigens auch zum Thema...

„Das hat richtig viel Spaß gemacht! Macht ihr das nochmal?“

Liana, 11 Jahre



Zudem wurden die Teilnehmenden befragt, welche Sport-Gegenstände sie sich für eine sogenannte Sportbox wünschen, die zukünftig in Rahlstedt-Ost aufgestellt werden soll.

### Der nächste Gesundheitstag ist schon in Planung.

Das RISE Gebietsmanagement hofft in 2026 an den großen Erfolg von diesem Jahr anschließen zu können und einen weiteren Gesundheitstag in Rahlstedt-Ost anbieten zu können, so Sandra Sporleder vom Fachamt Sozialraummanagement, Bezirksamt Wandsbek. Wir werden rechtzeitig davon berichten! Die Veranstaltung wurde durch Mittel aus dem Rahmenprogramm Integrierte Stadtteilentwicklung (RISE), das Kommunale Gesundheitsförderungsmanagement Wandsbek und den Verfügungsfonds der Techniker Krankenkasse über die Lokale Vernetzungsstelle Prävention Rahlstedt Ost/Hohenhorst gefördert. Ein herzlicher Dank geht auch an den Schulzahnärztlichen Dienst Wandsbek und die Zentrale für Ernährungsberatung e.V. für die tatkräftige Unterstützung.

„Der Gesundheitstag 2025 – unser BissFest – wurde von so vielen Bewohnerinnen & Bewohnern und ihren Kindern aus Rahlstedt-Ost besucht. Besonders gefreut hat mich, dass all die Kinder mit so viel Spaß & Freude die zahlreichen Angebote genutzt haben.“

Sandra Sporleder, Fachamt Sozialraummanagement, Bezirksamt Wandsbek



Das Interesse an Tipps zur Gesundheit war groß – egal ob bei persönlicher Beratung oder an den Infoständen. Und der Spaß kam nie zu kurz: am Glücksrad oder der Foto-Station durften strahlende Zähne gezeigt werden!



**Aktuelles vom Stadtteilbeirat Rahlstedt-Ost**



Vorstellung der Pläne im Stadtteilbeirat Rahlstedt-Ost



alle Fotos: MERA



Mit diesen Foto-Beispielen zeigte das Planungsbüro viele schöne Ideen wie den zentralen Wasserlauf, Erdhäuser, Wasserspielplatz & auch ausreichend Plätze zum „Chillen“ für die Großen (unten) – alles vorwiegend aus natürlichen Materialien.

# Es wird ein Regenwasser-Spielplatz!

Bald also **Naturspielplatz Auenland**: Der als „Piraten-/Winkingerspielplatz“ bekannte öffentliche Spielplatz am Aumühler Weg nahe der Grund- & Stadtteilschule Altrahlstedt soll im Rahmen der **RISE-Stadtteilentwicklung** umgestaltet werden.

Wie der Spielplatz aussehen soll, wurde **im Stadtteilbeirat am 24. April** vorgestellt – und dabei waren auch wieder die Kinder eingeladen...

Bei der Planung des zukünftigen Spielplatzes hatten Kinder das Sagen: Im Frühjahr 2024 hat das Büro **WFP BERNWARD BENEDIKT JANSEN LANDSCHAFTSARCHITEKT:INNEN BDLA WERKSTATT FREIRÄUME+** gemeinsam mit dem Stadtteilbüro eine **Kinder-Beteiligung vor Ort** durchgeführt. Deren zahlreiche Wünsche und Ideen sind in die Planung des beauftragten **Planungsbüros MERA** (Landschaftsarchitektur für Mensch und Raum) eingeflossen (siehe R.O.S.I. 2/2024).

Nun sind die Vorentwürfe fertig und wurden vom Planungsbüro MERA **in der Beiratssitzung am 24. April im Stadtteilbüro vorgestellt**. Zu der Sitzung wurden im Vorwege insbesondere **Kinder aus Rahlstedt-Ost** eingeladen. Einige sind der Einladung gefolgt und hatten die Möglichkeit, ihre Meinung zu den vorgestellten Plänen sowie ergänzende Wünsche zu äußern.

## Die Natur im Vordergrund

Die Spielplatzfläche bietet mit der Nähe zur angrenzenden Natur, weiter Fläche und ihrer Topografie viel Potenzial. „**Naturspielplatz Auenland**“ soll der zukünftige Spielplatz heißen und wird einer von nur insgesamt zwei **Regenwasser-Spielplätzen** in Hamburg sein – mit einem **zentralen Wasserlauf** in der Mitte. Dabei wird es sich um ein max. 40 cm hohes stehendes (kein laufendes) Gewässer handeln. Die **Sicherheit für Kinder** wird durch den **TÜV** geprüft, der bereits frühzeitig in die Planung

**Natur erkunden & kreatives Freispiel werden in Zukunft auf dem Naturspielplatz Auenland groß geschrieben.**



eingebunden wird. Die **Themen Natur, Regenwasser & Klima, Erholungsraum und Spielangebote für alle Altersgruppen** (0-3 Jahre, 3-6 Jahre, 6-12 Jahre) stehen dabei im Vordergrund. Aber auch an die **Jugendlichen** wird gedacht – diese sollen einen „**Chill-Bereich**“ samt Grillplatz mit Überdachung erhalten. Der Bau des Spielplatzes soll **nachhaltig** und mit „reduziertem Fußabdruck“ erfolgen. Für die Spielgeräte sind **natürliche Materialien wie Holz** und Motive von einheimischen Tieren vorgesehen. Auch die **Bepflanzung** soll natürlich gestaltet werden, eine Uferbepflanzung am Wasserlauf ist ebenfalls geplant.

**Beschilderungen** sollen die Sichtbarkeit/ Auffindbarkeit des doch etwas versteckt gelegenen Spielplatzes verbessern. Zusätzlich werden die Themen **Beleuchtung** (besonders in der kälteren Jahreszeit) und **Basketballkorb** im Beirat von den Jugendlichen genannt – das Bezirksamt prüft deren Umsetzung.



Auch eine Lagerfeuer-Stelle & ein Grillplatz sind geplant.

## Das „Go!“ vom Stadtteilbeirat war diesmal einstimmig!

Der Stadtteilbeirat nimmt den vorgestellten Vorentwurf **positiv zur Kenntnis** und begrüßt eine **Weiterbearbeitung des Spielplatzentwurfs** auf dieser Grundlage – hierfür stimmte der Beirat sogar **einstimmig** ab. Die Vorentwürfe können im Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost zu den Sprechzeiten eingesehen werden. Das Projekt wird **finanziert aus RISE-Mitteln**, investiven Mitteln des **Bezirksamtes Wandsbek** und Klimamittel der **BUKEA**.

Eine Baufirma soll etwa Anfang 2026 beauftragt werden, sodass ab ca. kommendem Frühjahr mit dem Bau begonnen werden kann. Die Fertigstellung bzw. **Einweihung des Naturspielplatzes Auenland** ist voraussichtlich für **Herbst 2026** geplant.

**Wir werden Sie über die Fortschritte laufend informieren: freuen Sie sich im nächsten Jahr auf spannende Baustellenberichte in der R.O.S.I!**

bislang aus dem Verfügungsfonds

## GEFÖRDERTE PROJEKTE '25

- 1. Freizeitbudget**  
Antragsteller: Gruppe „Runter vom Sofa“
- 2. Bodenfräse**  
Antragsteller: Gartengruppe „Garten Hegen“
- 3. Stadtteilst**  
Antragsteller: Bau- und Aktivspielplatz Rahlstedt-Ost

## Der Beirat fördert Ideen:

Haben Sie auch **Ideen für kleine Projekte** für und in Rahlstedt-Ost? Mehr Informationen sowie den Antragsvordruck erhalten Sie **im Stadtteilbüro** oder unter **www.rahlstedt-ost.de**



...und noch mehr  
Aktuelles  
vom Stadtteilbeirat  
Rahlstedt-Ost

### Zwischenbilanzierung & IEK-Fortschreibung

Im Jahr 2022 wurde die erste Bilanzierung der RISE-Stadtteilentwicklung im Fördergebiet Rahlstedt-Ost vom Team des Stadtteilbüros gemeinsam mit dem Bezirksamt Wandsbek durchgeführt.

Dieses Jahr erfolgt **eine erneute Zwischenbilanzierung**, um die Fortschritte der Projekte & Maßnahmen zu bewerten, die in den letzten drei Jahren in Rahlstedt-Ost vorangetrieben wurden. In die Bewertung fließen **große bauliche Projekte sowie Aktionen, Veranstaltungen & andere Maßnahmen** ein, die das Leben im Gebiet bereichern sollen. Zudem wird auch das Integrierte Entwicklungskonzept (IEK) um neue Projektideen fortgeschrieben. In der Bilanzierung wird deutlich formuliert, dass **eine Verlängerung der RISE-Stadtteilentwicklung** in Rahlstedt-Ost – auch über Ende 2025 hinaus – angestrebt werden soll. Der aktuelle Stand der Zwischenbilanzierung

## BEIRATS-TERMINE '25

- |                            |                                    |
|----------------------------|------------------------------------|
| 17. Juli<br>(Sommerbeirat) | 16. Oktober                        |
| <i>Sommerpause</i>         | 27. November                       |
| 25. September              | 18. Dezember<br>(Weihnachtsbeirat) |

Der Stadtteilbeirat trifft sich **öffentlich** in der Regel **an jedem 4. Donnerstag im Monat um 18.00 Uhr** im Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost.

Eine **Online-Teilnahme** ist ebenfalls möglich. Für weitere Informationen erkundigen Sie sich bitte bei uns im Stadtteilbüro, Hegeneck 7-9.

und der IEK-Fortschreibung wurde **am 26. Juni in der Sitzung** des Stadtteilbeirates **vorgelegt und abgestimmt**.

Die **endgültige Abstimmung** über eine Verlängerung der **RISE-Förderphase** erfolgt im Leitungsausschuss Programmsteuerung (LAP) voraussichtlich **Ende September**.

### Einladung zum Sommerbeirat

Unser Stadtteilbeirat veranstaltet jedes Jahr **eine Sommersitzung** im „Garten Hegen“ zum **gemütlichen Reinschnuppern & Kennenlernen der Beiratsarbeit** für neue Interessierte.



Foto: A. Prüfer & K. Teschner

Der fertige „Bienenkasten“ im Schwarzenbeker Ring wird auch besucht.

Einweihung der fertigen Stromkästen:  
Einladung zum Rundgang am Sommerbeirat  
Donnerstag, 17. Juli ab 18 Uhr  
Treffpunkt & Start vor dem Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost  
(Hegeneck 7-9)



Dieses Jahr wird das gemütliche Zusammenkommen um einen **Rundgang zu den neugestalteten Stromkästen** ergänzt. Das **Künstlerduo Annette Prüfer & Kai Teschner** hat insgesamt 5 Stromkästen in Rahlstedt-Ost mit lustigen Tiermotiven mit interkulturellem Bezug bemalt. Nun sind **alle Stromkästen fertig** und wollen bestaunt werden: Wenn auch Sie neugierig auf die Kunstwerke sind, kommen Sie gern am **Donnerstag, den 17. Juli ab 18 Uhr** mit – Treffpunkt ist **vor dem Stadtteilbüro**.

„Kommen Sie gerne mit und staunen Sie, wie bunt & kreativ unser Rahlstedt-Ost geworden ist!“

Vanessa Steenwarber, Leitung Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost

STARTLOCH



### 7. Startloch-Baustellenreport

# Bald wird's draußen viel schöner...

Die Um- und Ausbauarbeiten des Jugendzentrum Startloch schreiten weiter voran. Die Nutzerinnen & Nutzer erfreuen sich bereits am **neuen, modern gestalteten Haupthaus**. Am 2. Juni hat das **1. Planungstreffen für die Kinder & Jugendlichen** stattgefunden, die darüber mitentscheiden dürfen, welche Möbel, Spiele und Geräte für den Mädchenraum, den Jungenraum und den Toberaum angeschafft werden sollen.

Trotz Umbauarbeiten wird ein spannendes **Ferienprogramm im Startloch** nach den Betriebsferien Mitte August starten (*siehe Kasten unten*).

### Feierliche Einweihung im Frühsommer 2026

Im September startet die **Umgestaltung des Außen Geländes mit Bewegungs- & Spielbereichen**. Sobald alle Außenarbeiten am Startloch abgeschlossen sind, kann voraussichtlich im Frühsommer 2026 dann **die Einweihung und das 50-jährige Jubiläum des Jugendzentrum Startloch** umso mehr gefeiert werden!



Foto: Lawaetz Stiftung

Bald auch von außen hübsch – und modern!

Betriebsferien:  
28. Juli - 15. August  
Ferienprogramm:  
18. August - 3. September

Draußen unter dem reifenden Gemüse des Garten Hegen ist unsere jährliche Sommerbeiratssitzung offen für alle – und ganz besonders lecker, locker & fröhlich...  
Machen Sie gern mal mit!

Foto: K. Rieke

Nach Anregungen aus den Beteiligungsrundgängen (hier 2023)...



...wird nun umgesetzt!



Der neue Sperlingshof nimmt Gestalt an...



von Kerstin Rieke



Hier darf dann im Dschungelspielplatz gespielt werden!



Die Wege im Grünzug Nord werden auch saniert und barrierefrei gestaltet.



Auch hier sind wieder Mietergärten geplant.

alle Fotos: K. Rieke

### Die neuen Wohnumfeldmaßnahmen der SAGA

# Jetzt geht es weiter!

Vielleicht sind Ihnen ja auch schon die vielen Bauschilder oder aber die Bauleute im Quartier aufgefallen. Auf jeden Fall kann man deutlich sehen, es tut sich wieder was in den Beständen der SAGA.

Der **Umbau des Mehrgenerationenhofs** südlich der Servicewohnanlage Deichgrafenhaus ist bereits in den letzten Zügen und im Juni rollen auch im **Grünzug-Nord** endlich die Bagger an.

In den vergangenen Monaten ging es vor den Fenstern der Mieterinnen & Mieter im **Deichgrafenhaus** sowie der Gebäude **Am Hegen 84-90** und **Kielkoppelstraße 45-49** hoch her. Denn hier wird aktuell der Innenhof zu einem attraktiven **Mehrgenerationenhof** (Arbeitstitel „Sperlingshof“) umgestaltet, in dem sich Jung & Alt wohlfühlen sollen. In **mehreren Beteiligungsrunden** wurden die Wünsche der umliegenden Bewohnenden abgefragt und so entstehen dort nun **attraktive Spiel- und Sitzbereiche**. Auch ein kleiner **Gemeinschaftsgarten** wird vorbereitet, für den sich hoffentlich aktive Menschen aus den umliegenden Gebäuden finden, die Lust haben, hier ihren grünen Daumen zu beweisen. Ein ehemaliges Technik-

häuschen am Eingang zum Hof bekam ein kreatives Graffiti und wird zukünftig als **Werkzeughäuschen** für den Garten dienen. Die Gestaltung werden Sie sicher wiedererkennen: **Frederik Himer** – derselbe Künstler, der auch schon im **Garten-Hegen** aktiv war – hat das Häuschen im Juni verschönert.



Foto: A. Basinel

Nach dem Vorbild „Garten Hegen“ wurde auch hier das **Werkzeughäuschen** bunt bemalt & der neue **Gemeinschaftsgarten** (rechts) sucht noch Aktive zum Mitmachen!

### Auch im Grünzug-Nord entstehen nun neue Spiel- & Aktivflächen für alle.

Und endlich starten nun auch die Baumaßnahmen im **Grünzug-Nord**, wo in der Verlängerung zum Grünzug-Süd bis hoch zum Schimmelreiterweg sowie entlang der zwei nach Osten bis zur Sorenkoppel reichenden Grünachsen ein **attraktiver Aufenthaltsraum** entsteht: mit vielen neuen Spielbereichen, u.a. dem „**Spinnenspielplatz**“ am alten Kletternetz und dem **Dschungelhaus** neben dem bestehenden Spielelefanten, sowie einer **Calisthics-Fläche**, auf der man unter freiem Himmel Sport treiben kann. Viele neue **Bänke, Hängematten, Sitzbaumstämme und Tischgruppen** bieten zukünftig Raum für den Aufenthalt im Freien. Wie im Süden wird auch im Grünzug-Nord der **Wildblumensaum** entlang aller **Wege** fortgeführt.

### Von Mietergärten, neuen Wegen bis Fahrradhäusern: Mit Bewohnenden geplant werden viele Wünsche wahr!

Auch im Bereich **Schwarzenbeker Ring 1-17** werden noch in diesem Herbst die Baumaßnahmen für den Wohnumfeldumbau beginnen. Im Rahmen der Maßnahmen erfolgen u.a. der **Umbau der zentralen**

**Spielfläche**, die Einrichtung von **Mietergärten** für die Wohnungen im Hochparterre, die Errichtung mehrerer **Fahrradhäuser** sowie die **Ertüchtigung der Wege**.

Die Wohnumfeldmaßnahmen für den Bereich **Kielkoppelstraße 55-71** und **Schwarzenbeker Ring 37-67** befinden sich aktuell in der Endabstimmung mit dem Bezirk und **starten spätestens Anfang 2026**.

Für die übrigen **Gebiete südlich der Kielkoppelstraße** werden wir noch in diesem Jahr (2025) die **Bewohnerbeteiligungen** durchführen und so die individuellen Bedarfe & Wünsche für diese Bereiche aufnehmen und an die Planungsbüros weitergeben. Wir freuen uns über **große Resonanz** auf unsere Einladungen zu den **Beteiligungsrundgängen**.

Blick von oben auf die „Baustelle Sperlingshof“.



Bald kann auch hier gemütlich im gemeinsamen Sperlingshof geklönt werden: eine neue Sitzecke entsteht.

## Unser Fokus „Artenvielfalt fördern“ schafft ein buntes Wohnumfeld für alle!

Grundsätzlich stehen alle Wohnumfeldmaßnahmen immer auch unter dem Motto der **Naturnahen Geschäftsstelle „Förderung der Artenvielfalt im Quartier“**. Und so entstehen zahlreiche **Wildblumenbeete, Frühblüherflächen** und Ecken für Insekten, z.B. in **Benjeshecken & Totholzwällen**. Neu aufgestellte **Regentonnen** für nachhaltiges Gießen mit Regenwasser sind eine weitere Maßnahme der Naturnahen Geschäftsstelle. Und natürlich werden wir weiterhin bei allen Instandsetzungsmaßnahmen an Gebäuden die Gelegenheit nutzen, zahlreiche **Nistkästen** für Mauersegler & Sperlinge anzubringen. Vielleicht konnten Sie im Frühjahr ja schon das zwitschernde Treiben in unseren **mehr als 250 Nistkästen in Rahlstedt-Ost** bewundern.

Wussten Sie eigentlich schon, dass **unsere Biodiversitäts-Maßnahmen in Rahlstedt-Ost** auch über die Grenzen des Stadtteils, ja sogar der Stadt hinaus bekannt sind? So hat das **Team der SAGA-Geschäftsstelle Rahlstedt** Ende 2023 den **2. Platz beim Hanse-Umweltpreis für das Projekt „Naturnahe Geschäftsstelle Rahlstedt“** erhalten (nachzulesen in ROSI 1/2024).



Sorgfältig geplant wird die zukünftige Blühwiese im Sperlingshof (links) bald genauso bunt & duftend blühen, wie bereits im Grünzug Süd (rechts).

Und in diesem Frühjahr wurde **Rahlstedt-Ost** zu einem von 18 bundesweiten **Klimaquartieren** gekürt (s. Seite 3). Die Plakette dazu können Sie an unserem kleinen **Quartiersplatz im Grünzug-Süd** nahe der Kunstwerk-Sessel bewundern. Im Mai besuchte sogar **eine Delegation kommunaler Planerinnen & Planer aus Kopenhagen** das **Klimaquartier Rahlstedt-Ost** und zeigte sich begeistert von der Atmosphäre vor Ort.



alle Fotos: K. Riecke

## Unser nachhaltiges Energiekonzept für's Klima

Ganz im Sinne des verbesserten Klimas hat die **SAGA** übrigens **Solarmodule** auf den **Dächern der Gebäude im Schwarzenbeker Ring 31 a-b** errichtet, die zukünftig Strom aus Sonnenlicht ins Hamburger Netz einspeisen. Weitere **Solarisierungsprojekte** sind im Bereich Soreneck 2-4, Soreneck 6-8, Soreneck 10-12 und Sorenkoppel 5-11 geplant. Dort werden aktuell die letzten rosa **Fassaden** des Quartiers **saniert** und erstrahlen spätestens zum Jahresende im **neuen Rahlstedt-Ost-Look**.



Vielleicht haben nun auch Sie Lust, etwas für die Biodiversität zu tun? Dann achten Sie doch einmal bei **Ihrer** Balkon- & Beetbepflanzung darauf, dass Sie insbesondere **bienen- & insektenfreundliche Blumen** mit viel und gut erreichbaren Pollen kaufen. Inzwischen werden solche Pflanzen vielfach schon als **„Bienenweiden“** deutlich gekennzeichnet oder in extra Bereichen angeboten, was Ihnen das Einkaufen erleichtert.

*Ich wünsche Ihnen einen tollen Sommer. Schauen Sie doch mal im Mehrgenerationenhof vorbei & erkunden Sie die neuen Flächen, Ihre Kerstin Riecke*

SAGA-Geschäftsstellenleitung Rahlstedt und Mitglied des Stadtteilbeirats Rahlstedt-Ost



Die Delegation aus Kopenhagen war sehr beeindruckt von unserem Klimaquartier.

Gelungener Start in die Saison 2025

# Sonniges Frühlingsfest im Garten Hegen!

alle Fotos: Garten Hegen



Es wurde wieder viel geboten und egal, ob Jungpflanzenmarkt, Trecker-Bestaunen, ein Schnack im Schatten oder köstlichem Buffet aus der eigenen Produktion & gemütlichem Beisammensein: alle fühlten sich bei bestem Wetter im Garten Hegen so wohl, dass niemand nach Hause wollte...

14

R.O.S.I.  
Ausgabe  
2/25

Wir wissen, was wir für ein **Frühlingsfest** vorbereiten müssen. Doch dieses Mal war es etwas anders: Unser Fest war nicht nur der Beginn des schönen, langanhaltenden Frühlingwetters, sondern auch der **Start für die vielen großen & kleinen Vorhaben** im Garten. Und dann war da noch die Sache mit Helene...

Die **Plakate** hingen seit einer guten Woche an den Haustüren und die App prophezeite uns bestes Wetter. **Alle Teammitglieder der Gartengruppe** hatten auch Zeit zum Mitmachen.

Doch dann kam die Meldung von Helene. Ihr Gesundheitszustand ließ keine Anwesenheit beim Fest zu. Sie ist doch unsere „gute Seele“ im Garten und von Anbeginn an dabei. Und auch wenn wir unseren Job gut gemacht haben, sie fehlte uns in jedem Moment und war in unseren Köpfen...

„Liebe Helene: Wir wünschen Dir beste Genesung und dass Du uns noch lange erhalten bleibst.“

Dein Garten Hegen-Team



Das Frühlingsfest war **bei bestem Wetter** auch noch durch eine Besonderheit geprägt: Zum ersten Mal wollten viele Gäste zum Ende nicht gehen! Das erfüllte uns mit Stolz und sprach für **das wunderbare Fest**.

**Ein tolles Angebot für Groß & Klein lockte viele in den Garten Hegen!**

Etwa **200 Besucherinnen & Besucher** erfreuten sich an den vielen leckeren **Kuchen & kulinarischen Genüssen**, den **Jungpflanzen** an unserem Stand, dem Sackhüpfen beim **Kinderwettbewerb**, dem beeindruckenden **Trecker vom Hühnerhof Delfs** (wieder mit frischen Eiern, Kartoffeln & Zwiebeln im Angebot dabei) – und vor allem dem langen **sonnig-warmen Beisammensein** im frühlingsgrünen Garten Hegen.

„Schaut doch mal bei uns vorbei: Ihr seid alle herzlich willkommen.“

Andreas Zimmer für Garten Hegen

Im Garten sind wir wieder **mehr Mitglieder, Helferinnen & Helfer** geworden. Trotzdem wünschen wir uns **weitere Hilfe** bei unseren **großen Vorhaben** wie der Kräuterspirale, dem Riesen-Hochbeet und dem neugestalteten Acker.

Auch bei den vielen kleinen Hochbeeten – gefüllt mit Zucchini, Tomaten, Kohlrabi, Mangold, Erdbeeren & Zwiebeln und Kräutern wie Minze, Currykraut & Petersilie – können wir noch mehr helfende Hände und „grüne Daumen“ brauchen.

**Herzlich willkommen!**

Der Garten Hegen sieht sich als Buddel- & Begegnungsstätte und möchte alle interessierten Bewohnerinnen & Bewohner im Stadtteil Rahlstedt-Ost willkommen heißen.

Hier wird **jeden Montag von 17 bis 19 Uhr** mit Begeisterung gegärtnert und/oder geklönt. Bei schlechtem Wetter treffen wir uns auch – dann im Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost.

Wir heißen unsere Nachbarinnen & Nachbarn in unserer aktiven und herzlichen Gemeinschaft willkommen und laden alle zum Mitgärtnern ein.

Wir sind dankbar für die finanzielle Unterstützung durch den **Verfügungsfonds des Stadtteilbüros Rahlstedt-Ost** und die Unterstützung durch die **SAGA**.

15

R.O.S.I.  
Ausgabe  
2/25



Die Gruppe „Runter vom Sofa“ war unterwegs

# Auf der Suche nach dem Frühling ...



alle Fotos: Gruppe „Runter vom Sofa“



Ob als „Blinde Raupe“ langsam geführt (links) oder vorsichtig am Totholz lauschen (rechts) – den Wald mal mit anderen Sinnen wahrzunehmen machte allen viel Freude & sorgte für regen Austausch beim gemeinsamen Picknick (Mitte).

## Runter vom Sofa – so läuft's prima in unserer Gruppe:

**Jede(r) ist willkommen bei unseren Treffen!** Wo jeder anpackt, jeder mitlacht, und niemand so tut, als wüsste er/sie nicht, wie eine Spülbürste funktioniert.

Denn klar ist: **Niemand ist nur Gast – alle packen mit an und jeder spendiert mal eine Kleinigkeit!** Wasser bereitstellen? Auch Kaffee kocht sich nicht von allein. Becher holen? Du bist unser Becher-Held, von dem wir nie wussten, dass wir ihn brauchen. Und nach dem Treffen? Da räumen wir alle gemeinsam auf – ganz ohne Zauberstab. Alles gelangt ruck-zuck zurück in die Küche, wird abgewaschen, kurz Tisch wischen... fertig.

Auch wichtig: **Alle zahlen ihren Anteil.** Nein, auch wenn du beim letzten Mal „nur ein halbes Glas Wasser“ hattest – Solidarität geht über Durst.

**Alle lassen andere ausreden.** Auch wenn man's kaum glauben kann: Es ist möglich, anderer Meinung zu sein und trotzdem zuzuhören. Ausreden lassen ist Pflicht – Augenrollen, bitte, wenn möglich, nur innerlich.

**Kalender nicht vergessen!** Wir lieben Spontanität – aber nur so lassen sich neue Termine gleich während unserer Treffen festhalten.

Und last but not least: **Wer bei unseren Regeln aussteigt, steigt auch aus den Treffen aus.** Klingt hart – ist aber fair. Denn Gemeinschaft funktioniert nur mit gegenseitigem Respekt und wenn alle mitmachen.

**Wir freuen uns immer auf neue Gruppenmitglieder und werden so zusammen bunter & fröhlicher!**

**Das Basteln der „Frühlingsrollen“ zum fokussierten Sehen mit selbstgesammelten Natumaterialien aus der Umgebung des „Wikingerspielplatzes“ wurde zum kreativen Highlight: eine schöner, als die andere...**

Die neu gegründete Gruppe „Runter vom Sofa“ wanderte mit der Naturpädagogin Jutta Tschierske durch Rahlstedt-Ost's Wald & Natur: Blinde Raupe, Klangschale, Frühlingsrollen & sogar ein echter (Oster-) Hase ganz nah sorgten für unvergessliche Natur-Erlebnisse auf der 3-stündigen Tour Anfang April.

Alle waren mit Spaß & viel Energie dabei und teilen das hier – sogar in Gedichtform – mit allen Leserinnen & Lesern:

„Runter vom Sofa“ hat Jutta, die Naturkundlerin, engagiert, um zu erkunden, was in der Natur so passiert .

Das erwachende Grün, die knospenden Büsche, viele bunte Blümchen, darunter der blaue Gundermann, all' das sahen wir staunend an.

Mit verbundenen Augen den Waldboden gespürt, Jutta hat die Gruppe sicher geführt.

So wird Verlass aufeinander aufgebaut, sodass man sich gegenseitig vertraut.

Durch selbstgebasteltes „Guckloch“ können wir's seh'n... die Natur ist so wunderschön.

Die wunderbare Führung hat viel Spaß gemacht. Dank an Jutta – sie hat uns die Natur näher gebracht.

Inge, Gruppe Runter vom Sofa



Wissenswertes zu heimischen Spechten wird anschaulich erklärt.



## Kommt doch gern mal dazu:

Wir treffen uns – wenn wir nicht zusammen unterwegs sind – dienstags von 12:30 bis 14:30 Uhr im Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost, Hegeneck 7-9.

Für mehr Infos & Kontakt: [sofagrupperahlstedt@gmail.com](mailto:sofagrupperahlstedt@gmail.com)

Neue Termine bitte nach den Sommerferien erfragen (auch im Stadtteilbüro).



Die komplette Gruppe „Runter vom Sofa“ am Ende ihrer 3-stündigen Natur-Tour im April: Viel erlebt & schön war's!

Neues Angebot im Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost:

# Nichts ist wichtiger als die Gesundheit!



In diesem Sinne möchte ich mich einmal bei Ihnen vorstellen: Mein Name lautet **Anna-Lena Lindloff** und ich berate die Bewohnerinnen & Bewohner von Rahlstedt-Ost im Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost rund um das **Thema Gesundheit**.

Seit dem 28. April 2025 bin ich in der Regel alle 14 Tage **montags von 18 - 20 Uhr** im **Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost** anzutreffen.

Vereinbaren Sie gerne einen Termin für **eine Gesundheitsberatung** mit

mir (den Kontakt finden Sie hier im Info-Kasten) oder kommen Sie einfach persönlich während meiner Sprechzeit vorbei.

## Das Angebot ist kostenlos!

Bei diesen Themen kann ich Ihnen helfen:

- » Unterstützung für gesunde & ausgewogene Ernährung
- » Sport- & Bewegungstipps
- » Beratung bei diversen Krankheitsbilder wie z.B. Diabetes oder andere
- » Arztbriefe/Krankenhausberichte
- » Hilfe bei Anträgen: z.B. Patientenverfügung, Formulare für die Krankenkasse, Kur- oder auch Reha-Anträge
- » Informationen rund um die Pflegebedürftigkeit

## Wann, Wo & Wer?

Alle 14 Tage **montags, 18-20 Uhr** im **Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost**, Hegeneck 7-9

**Anna-Lena Lindloff**

Mail: [gesundheitsberatung.rahlstedt@gmail.com](mailto:gesundheitsberatung.rahlstedt@gmail.com)

Mobil: 0157- 55 20 14 34



„Ich gebe alles, um Ihre Gesundheit zu fördern und Krankheiten vorzubeugen. Denn Gesundheit ist unser wertvollstes Gut – bleiben Sie gesund!“

Anna-Lena Lindloff



Dieses Angebot wird durch Mittel aus dem Rahmenprogramm Integrierte Stadtteilentwicklung (RISE) und den Verfügungsfonds der **Techniker Krankenkasse** über die Lokale Vernetzungsstelle **Prävention Rahlstedt Ost/Hohenhorst** gefördert.

Am **Mittwoch, 3. September** von **14 - 20 Uhr** lassen wir die Sommerferien ausklingen:

# Ein Fest für alle: Kommt vorbei!

Der **Bau- & Aktivspielplatz** veranstaltet auf seinem Gelände (Kittelweg 20) zum Ende der Schulferien ein **kleines Stadtteilfest** für alle:

Als Mittelpunkt des Festes ist ein **Lasterkonzert mit Live-Musik** geplant.

Neben der Bühnen-Show wird es ein **buntes Animationsprogramm** sowie **Getränke- & Grillstände** geben. Auch andere Einrichtungen aus dem Quartier sind herzlich eingeladen, sich mit **Spiel- & Aktionsangeboten** zu beteiligen – wer möchte mitmachen? Bleibt alle gespannt, was wir Schönes auf die Beine stellen und **kommt zum Mitfeiern in den Wald Hegen ...**

*Feiert mit uns:  
so starten wir gemeinsam fröhlich  
in's neue Schuljahr!*

Die Veranstaltung wird gefördert aus Mitteln des **Verfügungsfonds Rahlstedt-Ost** im Rahmen der **RISE**-Stadtteilentwicklung.

Foto: Lawaetz-Stiftung



Wir freuen uns auf euch – so wird es wieder bunt & fröhlich wie hier zur Jubiläumsfeier in 2024!



Neues Angebot von der **Seniorenassistentin Teresa Krämer**

# Nach meinem Rollator-Training läuft's rund!

Als **Seniorenassistentin** habe ich mir nicht nur zur Aufgabe gemacht, **ältere Menschen in ihrem Alltag zu unterstützen, zu begleiten & damit pflegende Angehörige zu entlasten, sondern ich möchte sie jetzt auch im Umgang mit dem Rollator beraten.**

Oft legt man sich einen Rollator zu und fragt sich dann „Wie gehe ich denn jetzt richtig mit dem um? Wie komme ich den Bordstein hoch? Wie muss der Rollator überhaupt eingestellt sein und wofür ist er noch einsetzbar?“

Antworten auf diese Fragen und passende Übungen soll das **neue Rollator-Training** abdecken. Wer seinen Rollator richtig beherrscht, kann seine Aufmerksamkeit besser dem Straßenverkehr widmen.

Ich biete die Trainings **für Seniorengruppen**, aber auch **für Einzelpersonen** an. Dabei geht es um den Aufbau des Rollators und um den Umgang mit diesem – mit dem Ziel, diese wertvolle Gehhilfe richtig einzusetzen und sich den Alltag mit dieser zu erleichtern.

An warmen Tagen wird das **Training draußen** stattfinden. Dabei geht es nicht nur um dieses selbst, sondern auch um den kostbaren Austausch unter

den Teilnehmenden, sodass mehrere Faktoren miteinander verbunden werden: **Bewegung, Spaß und geistige Aktivierung** sowie soziale Teilhabe.

Das Angebot **kostet 10 Euro pro Person**. In einigen Fällen besteht die Möglichkeit, sich die Kosten von der Pflegekasse erstatten zu lassen.

„Lassen Sie sich gern von mir beraten.“

Teresa Krämer, Seniorenassistentin



19

R.O.S.I. Ausgabe 2/25

**Kontakt & Informationen:**

**Teresa Krämer**

Telefon: 0175 - 7941 965

E-Mail: [teresakrmer@gmail.com](mailto:teresakrmer@gmail.com)

[www.kraemer-seniorenassistenz.de](http://www.kraemer-seniorenassistenz.de)

## Juli

Do • 17. Juli, 18 - 20 Uhr

**Stadtteilbeirat Rahlstedt-Ost  
Sommerbeirat im Garten Heggen**  
mit gemeinsamer Begehung  
der neugestalteten Stromkästen

**Treffpunkt & Start:** vor dem  
Stadtteilbüro, Hegeneck 7-9

## August

Mo, 18. August bis Mi, 3. September

**Ferienprogramm Startloch**

Aushang dazu im Jugendzentrum  
Startloch, Schimmelreiterweg 1

## September

Mi • 3. September, 14 - 20 Uhr

**Stadtteilfest mit Live-Musik  
& Spielaktionen**

Bauspielplatz Rahlstedt Ost  
Kittelweg 20, im Wald Heggen

Do • 25. September, 18 - 20 Uhr  
**Stadtteilbeirat Rahlstedt-Ost**

Hybride Sitzung: im Stadtteilbüro  
und online (Zoom-Link auf Nach-  
frage), Hegeneck 7-9

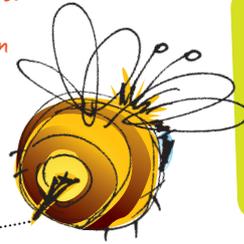
## Oktober

Do • 16. Oktober, 18 - 20 Uhr

**Stadtteilbeirat Rahlstedt-Ost**

Hybride Sitzung: im Stadtteilbüro  
und online (Zoom-Link auf Nach-  
frage), Hegeneck 7-9

Habt alle einen tollen Sommer -  
tschüss  
bis zum nächsten  
Mal...



**Nächste Ausgabe:  
November 2025**  
**Redaktionsschluss:  
1. Oktober 2025**

## regelmäßige Termine

im Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost  
Hegeneck 7-9

montags • 9.30 - 16.30 Uhr

**Sprechzeiten Pro Quartier** mit  
Wilfried Ring, im Auftrag der SAGA

montags • 10.30 - 12 Uhr

**TSV Hohenhorst Info-  
sprechstunde**

Geschäftsstelle: 040 - 67 20 463  
info@tsv-hohenhorst.de

montags, 14-tägig • 18 - 20 Uhr

**Gesundheitsberatung**

mit Anna-Lena Lindloff  
Kontakt & Infos: s. Seite 18

montags, 14-tägig • ab 17 Uhr

**Treffen der Gartengruppe  
„Garten Heggen“**

im SAGA-Grünzug zwischen  
Schwarzenbeker Ring & Rehwinkel  
Kontakt: [Kloenschnack@](mailto:Kloenschnack@Garten-Heggen.de)  
Garten-Heggen.de

Wilfried Ring: 040/42 666 97 43

dienstags • 9 - 10 Uhr

**Nordic Walking**

Stöcke können ausgeliehen werden  
Info: [gesundbewegen@gmx.de](mailto:gesundbewegen@gmx.de)

immer am **1. Dienstag** im Monat  
15 - 16 Uhr

**Bürgernahe Beamtin für Sie da!**

Bürgersprechstunde A. Körner

dienstags • 16 - 18 Uhr und

freitags • 11 - 13 Uhr

**Sprechzeiten im Stadtteil-  
büro Rahlstedt-Ost**

RISE-Gebietsentwicklungs-Team

dienstags • ab 17 Uhr

**Offener Nähtreff**

Nähmaschinen vorhanden

mittwochs • 10 - 12 Uhr

**Sozialberatung für Familien  
und junge Erwachsene**

Marta Bruvers (iB)  
Tel.: 0151 - 74 51 58 15

mittwochs • 16.45 - 17.45 Uhr

**Outdoor Fitness – für alle!**

mit Jonas Küppershaus  
vor dem Garten Heggen

mittwochs • ab 17 Uhr

**Drum the world –  
Rahlstedt-Ost**

Trommelgruppe für  
Anfänger und Anfängerinnen

donnerstags • 10 - 11.30 Uhr

**Offene Smartphone-  
Sprechstunde, Anfänger:innen**

danach 12 - 13.30 Uhr

**für Fortgeschrittene**

Hilfe im Umgang mit dem Smart-  
phone vom **SelbstLernZentrum**  
(Neue Kurszeiten siehe Aushang  
im Stadtteilbüro)

jeden 2. & 4. Donnerstag • 10 - 12 Uhr

**Beratungs- & Sprechzeiten**

**SelbstLernZentrum**

Katrin Lademann

Auch zusätzlich nach Vereinbarung  
Tel.: 0176 - 42 86 85 07

donnerstags • 13.30 - 17 Uhr

**Jobcoaching für Menschen  
mit Kind**

[www.einfal.de](http://www.einfal.de) • Carla Hinrichs  
Tel.: 0176 - 34 75 98 24

donnerstags • ab 17 Uhr

**Offener Spieletreff**

Leitung: Andreas Karsten  
diverse Spiele sind vorhanden

freitags • 14 - 17 Uhr

**Kartenspielgruppe**

Kartenspiele in gemütlicher Runde

