

BRÖSSI

typisch
RAHLSTEDT
OST



RAHLSTEDT-OST ■ INFORMATIONEN ■ Ausgabe 01/26

Foto: J. Tschierske

5. Fahrrad-Aktionstag und Gesundheitstag

ab Seite 6

Die SAGA bietet
tolle Mitmach-
Aktionen im Juni!

ab Seite 14

Rahlstedt-Ost blüht weiter auf:
**Wir bleiben
in Bewegung.**

Dies ist die **Ausgabe 1/2026** der R.O.S.I. (Rahlstedt-Ost Informationen) – mit aktuellen Informationen rund um die **Integrierte Stadtteilentwicklung** und neuen Berichten aus Rahlstedt-Ost.

Nach einem spektakulären Winter hält nun endlich der Frühling Einzug im **RISE-Gebiet Rahlstedt-Ost** – und mit ihm jede Menge Farbe, Bewegung & gute Laune.

In den kommenden Wochen erwarten Sie **bunte Aktionen & Veranstaltungen**, die zeigen, wie lebendig Rahlstedt-Ost ist.

Ob Feste, sportliche Aktivitäten oder nachbarschaftliche Treffen: Der Frühling bringt viele Gelegenheiten, zusammenzukommen, mitzufeiern & das Quartier neu zu entdecken.

Viel Freude beim Lesen der neuen ROSI-Ausgabe und bei all den Aktionen, die vor uns liegen!



Aktuelles aus der RISE Stadtteilentwicklung

Krokus-Pflanzaktion am Schimmelreiterweg	S. 3
Thermo-Touren: Rück- & Ausblick	ab S. 4
Der 5. Fahrrad-Aktionstag steht an	S. 6
Gesundheitstag „Sommerfit und hitzegeschützt“	S. 7
Neues aus dem Stadtteilbeirat	ab S. 8
9. Startloch-Baustellenreport & Einweihung	ab S. 10

Berichte aus Rahlstedt-Ost

So schön war das Laternen-Fest 2025	S. 12
Einladung zum Frühlingsfest im Garten Hegen	S. 13
Neuer Rücken-Kurs beim TSV Hohenhorst	S. 13
SAGA bietet tolle Mitmach-Aktionen im Juni	ab S. 14

Termine & Vorschau S. 16

Impressum

Herausgeber

Johann Daniel Lawaetz-Stiftung
Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost
Hegeneck 7-9
22149 Hamburg

V.i.S.d.P.

Johann Daniel Lawaetz-Stiftung
im Auftrag des Bezirksamtes
Wandsbek Fachamt Sozialraum-
management

Layout & Satz: Jutta Tschierske

Auflage: 3.000

Druck: PerCom Druck- & Vertriebs-
gesellschaft mbH

Die Zeitung wird vom Bezirksamt
Wandsbek aus Mitteln des Rahmen-
programms Integrierte Stadtteil-
entwicklung finanziert.

Gemeinsam gepflanzt für einen bunten Frühling

5000 Krokusse für Rahlstedt-Ost!



Rahlstedt-Ost bekommt Farbe: Das **Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost** hatte dazu eingeladen, die **Grünanlage am Schimmelreiterweg** gemeinsam zu verschönern.

Unter dem Motto „Pflanz mit uns 5000 bunte Krokusse“ wurden im Dezember zahlreiche Blumenzwiebeln in die Erde gebracht – mit dem Ziel, im kommenden Frühling ein farbenfrohes Bild im Quartier zu schaffen.

Die Pflanzaktion fand am **4. Dezember 2025** von 14 bis 16 Uhr in der **Grünanlage am Schimmelreiterweg** statt. Einige Engagierte folgten der Einladung und packten tatkräftig mit an.

Ganz ohne Vorkenntnisse oder eigenes Werkzeug konnten alle Interessierten teilnehmen und einen Beitrag zur Verschönerung des Stadtteils leisten.

Gemeinsam & gemütlich für Frühlingsboten im Quartier gesorgt!

Beim Pflanzen der Krokusse ging es nicht nur um mehr Grün, sondern auch um **Begegnung und Gemeinschaft**. In entspannter Atmosphäre kamen Nachbarinnen & Nachbarn ins Gespräch. **Heiße**

Getränke, Kekse und Musik sorgten dafür, dass der winterliche Nachmittag zu einem gemütlichen Treffen im Freien wurde.

Die Aktion war bewusst spontan angelegt, damit die Krokusse noch rechtzeitig vor dem Winter in die Erde gesetzt werden konnten und im Frühjahr ihre volle Wirkung entfalten. Der restliche Teil der Pflanzung der Blumenzwiebeln wurde durch eine beauftragte Gartenfirma durchgeführt.

Gefördert wurde die Pflanzaktion aus **Mitteln des Verfügungsfonds Rahlstedt-Ost**. Der Stadtteilbeirat hatte dem entsprechenden Antrag in Höhe von 4.000 € zugestimmt.

Mit vielen helfenden Händen & guter Stimmung wurde ein sichtbares Zeichen für ein lebendiges, grünes Rahlstedt-Ost gesetzt. Dankeschön!



In dieser Grünanlage (oben) dürfen wir alle uns dank der vielen helfenden Hände (rechts) über jährlich neu aufblühende Farbtupfer freuen: haben Sie schon welche entdeckt?



Fotos: Lawaetz-Stiftung

Erfolgreiche 1. Thermo-Tour im RISE-Gebiet Rahlstedt-Ost

Wärme sichtbar machen!

Wie **energieeffizient** sind die Gebäude in unserem Stadtteil eigentlich? Wo geht wertvolle Heizwärme verloren – und was lässt sich dagegen tun? Antworten auf diese Fragen bot die **erste Thermo-Tour in Rahlstedt-Ost**, die am 19. November 2025 stattfand.

Initiiert wurde die öffentliche Thermo-Tour von der **Stabsstelle Klimaschutz des Bezirksamts Wandsbek** in Zusammenarbeit mit der **Abteilung Sozialraummanagement** und mit Unterstützung des **Stadtteilbüros Rahlstedt-Ost**. Mit der Durchführung wurde die **ZEBAU GmbH** beauftragt. Ziel war es, im Rahmen eines gemeinsamen Spaziergangs durch das Quartier insgesamt sieben Wohngebäude mithilfe einer **Wärmebildkamera** zu untersuchen und energetisch einzuschätzen.

Öffentlicher Aufruf sorgte für große Resonanz

Im Vorfeld waren Eigentümerinnen und Eigentümer von **Wohngebäuden im RISE-Gebiet** dazu aufgerufen worden, ihr eigenes Haus für die Thermo-Tour anzumelden. Die Bewerbung erfolgte über mehrere Kanäle: Persönliche Anschreiben per Briefkastenverteilung, Plakate im Quartier, Pressemitteilung des Bezirksamtes sowie über Social-Media-Kanäle. Die Resonanz war groß: **Insgesamt meldeten sich 24 Interessierte**, die ihr Gebäude thermisch untersuchen lassen wollten. Darunter befanden sich Einfamilienhäuser, Doppelhaushälften und Reihenhäuser.

Zur Auswahl der Gebäude

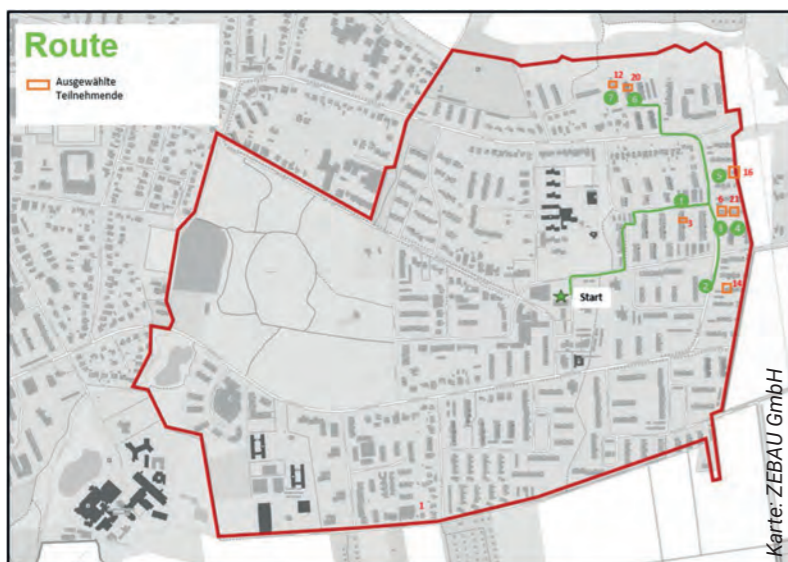
Zwei Anmeldungen mussten leider ausgeschlossen werden, da sich diese Gebäude **außerhalb** des RISE-Gebiets befanden. Zwei weitere Rückmeldungen konnten ebenfalls nicht berücksichtigt werden, weil die anmeldenden Personen nicht Eigentümer der Gebäude waren – diese konnten als Zuschauer an der Tour teilnehmen. So konnten auch sie anhand konkreter Beispiele **Sanierungsoptionen** für das eigene Gebäude kennenlernen.

Die übrigen Häuser wurden anhand verschiedener Kriterien bewertet: Lage im Quartier, Bau-Typologie, erkennbarer baulicher Zustand anhand von Satellitenbildern und Streetview-Ansichten sowie zusätzliche Angaben der Eigentümer und Eigentümerinnen. Auf dieser Grundlage wurden **sieben Gebäude ausgewählt**, die im Rahmen der Thermo-Tour begutachtet wurden.

Bei der Tourplanung wurde bewusst auf eine heterogene **Mischung unterschiedlicher Gebäudetypen und Sanierungsstände** geachtet.

Die Route führte in **rund zwei Stunden** fußläufig durch die Straßen **Brunskamp, Sorenkoppel und Am Sooren**. Insgesamt nahmen zwölf Personen an der Thermo-Tour teil – neben den Eigentümerinnen und Eigentümern der begutachteten Gebäude auch weitere Interessierte aus dem Quartier.

Bei der ersten Thermo-Tour im November 2025 wurde der Nordosten unseres Quartiers in knapp 2 Stunden gemeinsam abgelaufen.



Wärmebilder, Tipps & Fördermöglichkeiten

Ausgestattet mit einer Wärmebildkamera erläuterte **Energieberater Lars Beckmannshagen** von der **ZEBAU GmbH** und den **Hamburger Energielotsen** anschaulich, wie sich der energetische Zustand von Gebäudehüllen sichtbar machen lässt. Als unabhängiger Berater gab er **kostenfrei** eine erste Einschätzung zum energetischen Zustand der gezeigten Wohngebäude. Dabei ging er auch auf bereits umgesetzte **energetische Sanierungsmaßnahmen** ein und zeigte auf, welche weiteren Schritte sinnvoll sein könnten.

Und weiter geht's in 2026: 2. Runde und ein Infoabend

Die große Nachfrage zeigt: Das **Interesse an Energieeffizienz & Klimaschutz** im Stadtteil ist hoch. Aufgrund der vielen Anmeldungen hat am **26. Februar** eine **zweite Thermo-Tour** stattgefunden, ergänzt durch einen **Infoabend am 5. März** (siehe Kasten unten). Damit wird das erfolgreiche Format fortgesetzt – und ein weiterer Beitrag zu einem **klimafreundlicheren Rahlstedt-Ost** geleistet.

Die Thermo-Touren sowie der Infoabend werden gefördert aus Mitteln der **Integrierten Stadtteilentwicklung (RISE)** und Mitteln der **Stabsstelle Klimaschutz des Bezirksamts Wandsbek**.

Bei interessanten Wärmebildkamera-Aufnahmen und anschließenden Erklärungen konnte das Schmutzelwetter gut ignoriert werden...



Einladung zum kostenlosen Infoabend am 5. März 2026 von 18 - 19.30 Uhr im Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost

Gebäudethermografie und energetische Sanierung

In **Ergänzung zu den Thermo-Touren** am 19. November 2025 und am 26. Februar 2026 sind alle Interessierten zu einem informativen & praxisnahen Info-Abend im Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost eingeladen, bei dem Sie durch eine **Energieberaterin der ZEBAU GmbH** wertvolle Einblicke in die energetische Sanierung und Erkenntnisse der Gebäudethermografie erhalten.

- » Überblick der Wohngebäude, die über die professionelle Wärmebildkamera bei den Thermo-Touren in Rahlstedt-Ost untersucht wurden
- » Typische Schwachstellen an Beispielen verschiedener Gebäudetypen
- » **Tipps:** Wärmeverluste über Fenster, Wände & Dächer deutlich reduzieren
- » **Fördermöglichkeiten:** für energetische Maßnahmen an Ihrem Haus
- » **Austausch:** Fragen stellen & Erfahrungen rund um das Thema Sanierung teilen. Mit praxisnahem Dialog zu individuellen Lösungen.

*Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.*

Die Veranstaltung wird von der **ZEBAU GmbH** im Auftrag der **Stabsstelle Klimaschutz** und der Abteilung **Integrierte Stadtteilentwicklung des Bezirksamtes Wandsbek** im Rahmen des **RISE-Fördergebiets Rahlstedt-Ost** durchgeführt.





5. Fahrrad-Aktionstag am Sonntag, 29. März 2026 von 13 – 17 Uhr auf dem PENNY-Parkplatz vor dem Stadtteilbüro

Ist Ihr Rad schon fit für die neue Saison?

Unbedingt vormerken: der nun schon **5. Fahrrad-Aktionstag in Rahlstedt-Ost** steht wieder an!

Am Sonntag, den **29. März 2026, von 13 bis 17 Uhr**, verwandelt sich der PENNY-Parkplatz in Rahlstedt-Ost nun schon zum 5. Mal in einen lebendigen Treffpunkt für Fahrradbegeisterte und solche, die es noch werden wollen. Der **Fahrrad-Aktionstag** lädt alle Anwohnerinnen & Anwohner ein, ihr Fahrrad aus dem Keller zu holen und es **kostenlos** frühlingsfrisch zu machen.

Freuen Sie sich auf ein **buntes und informatives Programm** rund um Mobilität und Klima für Groß & Klein:

- **Kostenloser Fahrradcheck:** Anmeldung **erforderlich** und **ab dem 16.3. möglich**. Weitere Infos unter rahlstedt-ost.de oder **im Stadtteilbüro**, pro Familie kann **nur 1 Fahrrad** für den Check angemeldet werden. Anmeldung auch vor Ort möglich, aber stark begrenzt und ggf. längere Wartezeiten.
- **Sicherheitsberatung der Polizei Hamburg**
- **Smoothie-Bike:** eigene, erfrischende Smoothies „erstrampeln“ – lecker, lustig & gesund!
- **Leih-Lastenrad Schimmelreiter** ausprobieren
- **Glücksrad** zum Thema Bewegung mit tollen Gewinnen!



Machen Sie Rahlstedt-Ost noch ein Stück grüner & fahrradfreundlicher – kommen Sie vorbei!

Der Aktionstag wird aus Mitteln der **Integrierten Stadtteilentwicklung (RISE)** sowie den **Klimamitteln des Bezirksamts Wandsbek** finanziert.



Mittwoch, 6. Mai 2026:
Gesundheitstag „Sommerfit und hitze- geschützt“ und Launch der neuen Spiel- & Sportbox

Sommer, Sonne, Hitzeschutz!



Wenn die Temperaturen steigen, sind Bewegung, gute Information und der richtige Hitzeschutz besonders wichtig.

Genau darum geht es beim **jährlichen Gesundheitstag in Rahlstedt-Ost**: Unter dem Motto **„Sommerfit und hitze- geschützt“** gibt es ein unterhaltsames und informatives Programm für Groß & Klein: Kommen Sie gern vorbei!

Am Vormittag dreht sich alles um das **Thema Hitzeschutz**. Vor und im **Stadtteilbüro** erhalten Besucherinnen & Besucher praktische Tipps, wie sie **gesund und sicher** durch heiße Sommertage kommen.

Am Nachmittag geht es **im Grünzug-Süd**, nahe dem Ärztehaus, bunt und bewegungsfreudig weiter. Dort steht die Freude an gemeinsamer Aktivität im Mittelpunkt – und ein ganz besonderes **Highlight** wartet auf die Besucherinnen & Besucher: Rahlstedt-Ost erhält eine **Spiel- & Sportbox**, die dort feierlich eingeweiht wird.

Die Box ist künftig mit **verschiedenen Spiel- & Sportgeräten** ausgestattet, die **per App ausleihbar** sind – von Bällen bis zu weiteren **Bewegungsmaterialien für Jung & Alt**. Am Veranstaltungstag wird die Box offiziell geöffnet, und alle Inhalte dürfen direkt vor Ort ausprobiert werden.

Gemeinsam unsere neue Spiel- & Sportbox testen!

Mit der neuen **Spiel- & Sportbox** wird ein weiterer Schritt hin zu mehr Bewegung im Alltag und zu einem lebendigen Miteinander im Stadtteil gemacht. Der

Mittwoch, 6. Mai 2026

10 – 12 Uhr im & um das Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost, Hegeneck 7-9

ab ca. 14 Uhr im Grünzug-Süd (Aushänge beachten!)

Gesundheitstag verbindet Information & Aktion auf ideale Weise: Wer sich gut vor Hitze schützt und gleichzeitig in Bewegung bleibt, tut aktiv etwas für die eigene Gesundheit.

Alle Bewohnerinnen & Bewohner sind herzlich eingeladen, vorbeizukommen, sich zu **informieren, Neues auszuprobieren** und **gemeinsam** einen sommerlichen Tag in Rahlstedt-Ost zu erleben.

Machen Sie mit – für einen fitten & hitze- geschützten Sommer!

Schon bei unseren ersten Gesundheitstagen gab es viele unterhaltsame Informationen, Tipps und Anregungen für Groß & Klein.



alle Fotos: Lawaetz-Stiftung

Der Gesundheitstag wird durch Mittel aus dem **Rahmenprogramm Integrierte Stadtteilentwicklung (RISE)**, das **Kommunale Gesundheitsförderungsmanagement Wandsbek**, die **Klimastabsstelle des Bezirksamtes Wandsbek** und den **Verfügungsfonds der Techniker Krankenkasse** über die **Lokale Vernetzungsstelle Prävention Rahlstedt Ost/Hohenhorst** gefördert.

Gemeinsam ins Jahresende – der Weihnachtsbeirat 2025

Offene Begegnung, Musik & adventliche Gemütlichkeit.

Aktuelles
vom Stadtteilbeirat
Rahlstedt-Ost

alle Fotos: Laweetz-Stiftung

Zum Abschluss des Jahres 2025 veranstaltete der **Stadtteilbeirat Rahlstedt-Ost** am 18. Dezember im Stadtteilbüro eine kleine, aber gemütliche **Weihnachtsfeier** – eine gute Gelegenheit, um miteinander ins Gespräch zu kommen und den **Stadtteilgedanken** in entspannter Runde zu leben.

In diesem vorweihnachtlichen Rahmen wurden aber auch inhaltliche Punkte der **Beiratsarbeit** behandelt: Der Beirat fasste einen Vorratsbeschluss für den Verfügungsfonds, bei dem es um einen Antrag für das Familienangebot „**Startloch for Families**“ im **Startloch** geht. Da das Projekt ab Januar startet, wurde in der Dezember-Sitzung ein **Vorratsbeschluss** des Stadtteilbeirates abgestimmt. Darüber hinaus wurden **aktuelle Themen, Verschiedenes sowie ein Ausblick** auf die Termine für das Jahr 2026 besprochen. Der offizielle Teil ging anschließend fließend in einen offenen Austausch über.

Musikalische Beiträge aus der Nachbarschaft

Für eine besonders stimmungsvolle Atmosphäre sorgte der **Nachbarschaftschor Jenfeld**, der den Abend mit **Gesang & Gitarrenbegleitung** musikalisch untermalte. Die Lieder trugen zur festlichen Stimmung bei und wurden von den Anwesenden mit großer Freude aufgenommen. Die Musik unterstrich den nachbarschaftlichen Charakter der Veranstaltung, sorgte für **Adventsstimmung** im geschmückten Stadtteilbüro und lud so alle **zum Verweilen** ein.

Der Nachbarschaftschor Jenfeld bereicherte unseren Weihnachtsbeirat mit Liedersingen & Gitarrenbegleitung.



bislang aus dem Verfügungsfonds

GEFÖRDERTE PROJEKTE '26

1. **Krokuswiese Schimmelreiterweg**
Antragstellende: Pflanzaktionsgruppe Grünanlage
2. **Familienfrühstück „Startloch for Families“**
Antragsteller: Verein zur Förderung der kulturellen und politischen Bildung in Rahlstedt e.V.

Der Beirat fördert Ideen:

Haben Sie auch **Ideen für kleine Projekte** für und in Rahlstedt-Ost?

Mehr Informationen sowie den Antragsvordruck erhalten Sie **im Stadtteilbüro** oder unter **www.rahlstedt-ost.de**



Ein kleines Dankeschön für die Beiratsmitglieder – Tee für einen ruhigen Start in das neue Jahr.

Ein wirklich gelungener Jahresausklang

Das Team des Stadtteilbüros hatte **frische Waffeln** zubereitet und warmen **Apfelpunsch** ausgeschenkt. Darüber hinaus brachten viele Gäste köstliche Beiträge für ein **gemeinsames Buffet** mit. In offener und herzlicher Atmosphäre kamen bekannte und neue Gesichter zusammen, führten gute Gespräche und stärkten **das nachbarschaftliche Miteinander**.

Leise mitsummen war selbstverständlich auch erlaubt...



Rückblick & Zukunftspläne

In der **1. Sitzung des Jahres 2026** am 22. Januar gab es vonseiten der **RISE-Gebietsentwicklerinnen** aus dem Stadtteilbüro einen kurzen Rückblick des Jahres 2025 und aller Projekte & Veranstaltungen, die in dem Jahr erfolgreich durchgeführt und angestoßen wurden, sowie einen Ausblick auf spannenden Aktionen, Einweihungen & Projekte in 2026. Zudem wurde mit der **1-2-4-All-Methode** eine kleine **Gruppenarbeitsphase** durchgeführt. Die Beiratsmitglieder hatten die Möglichkeit, sich darüber auszutauschen und Ideen zu sammeln, um die **Weiterarbeit des Stadtteilbeirats** in den nächsten Jahren zielstrebig auszugestalten.

Wenn auch Sie Interesse daran haben, sich über die **RISE-Gebietsentwicklung in Rahlstedt-Ost** zu informieren und sich gemeinschaftlich **im Quartier einzubringen & mitzugestalten**, dann schauen Sie doch gerne mal im Stadtteilbeirat vorbei!

BEIRATS- TERMINE '26

26. März	27. August (Sommerbeirat)
30. April	17. September
28. Mai	15. Oktober
25. Juni	19. November
Sommerpause	10. Dezember (Weihnachtsbeirat)

Der Stadtteilbeirat trifft sich **öffentlich** in der Regel **an jedem 4. Donnerstag im Monat um 18.00 Uhr** im Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost. Eine **Online-Teilnahme** ist ebenfalls möglich. Für weitere Informationen erkundigen Sie sich bitte bei uns im Stadtteilbüro, Hegeneck 7-9.



Foto: Lawaetz-Stiftung

9. und letzter Startloch-Baustellenreport

Die Bagger rollen an!

Nach dem Um- und Ausbau des Gebäudekomplexes, geht es nun an die Umgestaltung der Außenanlage mit neuen Spiel- und Aufenthaltsbereichen für die Kinder & Jugendlichen in Rahlstedt-Ost.

In den kommenden Wochen werden Ideen des **Planungsbüros Hunck+Lorenz Freiraumplanung** Schritt für Schritt Realität.

Besonders wichtig war bei der Planung, dass die Nutzerinnen & Nutzer des Geländes selbst zu Wort kommen. Die **Wünsche und Ideen der Kinder & Jugendlichen** aus dem Startloch wurden daher intensiv gesammelt und **gemeinsam mit den Mitarbeitenden des Jugendzentrums** in die Planung eingebracht.

Das Ergebnis: ein Außengelände, das genau auf die Bedürfnisse von **Bewegung, Treffpunkt und Aufenthalt** zugeschnitten ist.

Konkret entsteht ein **Fußball-Kunstrasen-Spielfeld** mit Ballfangzaun und Bande, das künftig für spannende Matches sorgen wird. Ergänzt wird es durch ein kleineres **Basketball-Spielfeld**, ebenfalls mit Ballfangzaun. Auch an klassische Freizeitangebote wurde gedacht: Eine **Tischtennisplatte** wird

aufgestellt, und eine neu entstehende Mauer bzw. **Sitzkante** kann nicht nur zum Chillen, sondern darf ausdrücklich auch **zum Skaten** genutzt werden.

Bald ist Anpiff zum Chillen, Bewegen, Spielen und sich Ausprobieren

Für gemütlichere Runden ist eine **neue Feuerstelle** vorgesehen, während eine moderne **Drehscheibe mit Fallschutzfläche** für zusätzlichen Spiel- und Bewegungsanreiz sorgt. Für **mehr Grün und Aufenthaltsqualität** sorgt eine Bepflanzung mit robusten Gräsern und einheimischen Stauden, die dem Gelände ein naturnahes und gleichzeitig pflegeleichtes Gesicht geben soll. Abgerundet wird das Ganze durch **Holzterrassen am Gruppenhaus und am Haupthaus**, die künftig als Treffpunkt, Ruhezone oder für kleinere Aktionen im Freien dienen können.

Heute noch Baustelle – morgen schon Lieblingssort!

Der Baustellenbetrieb wird also noch eine Weile zum Alltag rund um das Startloch gehören – doch schon jetzt ist klar: Am Ende entsteht ein **vielseitiger, attraktiver Außenbereich**, der für und vor allem auch **von den Kindern & Jugendlichen gestaltet** wurde. Wir alle fiebern der Einweihung entgegen...

„Kommt alle zur Einweihung am 9. Mai – und bewundert beim Feiern unser tolles neues Startloch: drinnen wie draußen!“

Jörn Stronkowski, Leiter Startloch



Plan: Hunck+Lorenz Freiraumplanung

Während der Außenbereich noch eine Baustelle ist, kann drinnen schon gechillt & gespielt werden. Und die Vorfreude aufs Rausgehen steigt schon...



Fotos: Jugendzentrum Startloch



Feierliche Einweihung am Tag der Städtebauförderung am Samstag, 9. Mai 2026 im & rund ums Jugendzentrum Startloch:



Alle sind eingeladen: Feiern, Erkunden & Ausprobieren!

Im Mai 2026 wird in Rahlstedt-Ost endlich groß gefeiert: Im Rahmen des **Tags der Städtebauförderung** laden **das Startloch** und das **RISE-Gebietsmanagement** herzlich zur Einweihung des um- & ausgebauten **Jugendzentrum Startloch** ein. Gleichzeitig wird das bereits **50-jährige Jubiläum des Jugendzentrums** nachgefeiert.

Die im Rahmen von **RISE** energetisch modernisierten und neugestalteten Gebäude sowie Außenflächen stehen künftig Kindern & Jugendlichen als **offener Treffpunkt** zur Verfügung. Zur Eröffnung werden **Bezirksamtsleiter Thomas Ritzenhoff** sowie andere Vertreterinnen & Vertreter aus Politik und Verwaltung erwartet.

Interessierte Nachbarinnen & Nachbarn sind eingeladen, das Startloch kennenzulernen, einen Blick auf die neuen Angebote zu werfen und mit Projektbeteiligten sowie Gästen aus Politik & Verwaltung ins Gespräch zu kommen.

Der gemeinsam von Bund, Ländern, kommunalen Spitzenverbänden und weiteren Partnerinnen & Partnern getragene **Tag der Städtebauförderung** bietet seit 2015 allen Kommunen am **bundesweiten Aktionstag** die Möglichkeit, die Erfolge der Städtebauförderung vorzustellen und das Engagement aller in der Stadtentwicklung zu würdigen.

Ein **buntes Aktionsprogramm** bietet Mitmach-Aktionen, Spiel & Musik im Startloch und insbesondere auf dem neuen Außengelände für Groß & Klein – auch **Leckeres & Platz zum Verweilen und Austausch** wird angeboten.

Feiert alle mit uns & kommt zum Startloch im Mai!



Fast 100 Menschen feiern stimmungsvolles Laternenfest in der Dankeskirche:

Laternenlicht trotz dem Regen.



Am 14. November 2025 fand ab 16 Uhr das **Laternenfest** in und an der Dankeskirche statt. Organisiert wurde die Veranstaltung von der **Markus-Kirchengemeinde** gemeinsam mit ihrer **Kita an der Dankeskirche**.

Trotz des regnerischen Wetters kamen viele Kinder & Erwachsene zusammen, um gemeinsam **Licht in die dunkle Jahreszeit** zu bringen...

Das Wetter zeigte sich leider von seiner ungemütlichen Seite, sodass das Programm – mit Ausnahme des **Laternenumzugs** durch den Stadtteil – **vollständig in die Kirche** verlegt werden musste. Doch der Regen konnte der guten Stimmung nichts anhaben: **Über 90 Kinder & Erwachsene** kamen zusammen, um gemeinsam zu laufen, singen und feiern.

Gemeinsam durch den Stadtteil – und danach in die warme Kirche

Begleitet vom **Heiligen Martin & seinem Gefährten auf Pferden**, der **Freiwilligen Feuerwehr Rahlstedt**, sowie unserer **Stadtteipolizistin Frau Körner** trotzen die Teilnehmenden dem Regen und zogen mit ihren bunten Laternen durch die Straßen und brachten so Licht & Freude in unseren Stadtteil.

Im Anschluss erwartete die Besucherinnen & Besucher **in der violett erleuchteten Dankeskirche** ein **gemütliches Beisammensein** mit Würstchen im Brötchen, Kinderpunsch und Wasser. Für musikalische Highlights sorgten **René Tenenjou**, Gitarrist & Sänger aus Kamerun, sowie ein Freund. Mit mitreißendem **Afro-Latino-Jazz** schufen sie eine fröhliche Atmosphäre und brachten die Kirche zum Klingen.

Das Fazit des Nachmittags: ein – trotz ungünstiger Wetterlage – **rundum gelungenes Laternenfest** und ein schönes Zeichen für Zusammenhalt im Stadtteil.

Gefördert wurde die Veranstaltung aus Mitteln des **Verfügungsfonds Rahlstedt-Ost** im Rahmen der **RISE-Stadtteilentwicklung**.



In stimmungsvolles Licht getaucht lud die Dankeskirche alle zum Aufwärmen bei Afro-Latino-Jazzklängen ein.



Sonntag, 17. Mai 2026, 13-17 Uhr im Garten Hegen

Einladung zum Frühlingsfest!

Es ist wieder soweit: Am **Sonntag, 17. Mai 2026**, lädt die **Gartengruppe Garten Hegen** herzlich alle zum **Frühlingsfest** in den Nachbarschaftsgarten **Garten Hegen** (im Grünzug-Süd zwischen Rehwinkel & Schwarzenbeker Ring) ein.

Freuen Sie sich auf **selbstgemachte Köstlichkeiten**, **Spaß für Groß & Klein** und viel **Zeit zum Austausch** in entspannter Atmosphäre. Außerdem gibt es Informationen rund um den Nachbarschaftsgarten und die Möglichkeit, sich einzubringen.

Kommen Sie vorbei und feiern Sie mit!



Der TSV Hohenhorst bietet einen neuen Kurs an:

Rückenfit – Stark & Schmerzfrei

Hier wird ein gezieltes **Training zur Kräftigung der Rücken- & Rumpfmuskulatur**, mit dem Ziel der Verbesserung der Haltung und Vorbeugung von Beschwerden, durchgeführt.

Der Kurs ist für **alle** Fitnesslevel geeignet – mit funktionellen Übungen, Mobilisation & Stabilisation. Das Angebot **startet am 22. März 2026** und findet in der **Hilde Muuß-Halle** (Kielkoppelstraße 9 a/b) **sonntags von 10 -11 Uhr** statt.

2-mal Schnuppern ist kostenfrei, für Nichtmitglieder entsteht dann ein **Monatsbeitrag von 18,70 €**. Weitere Infos auf der Homepage des **TSV Hohenhorst**, oder in der Geschäftsstelle (*siehe Kasten rechts*). **Es ist keine Anmeldung notwendig. Komm einfach vorbei!**

Und wer schon länger überlegt, wieder mehr für sich zu tun, wer einen Ausgleich zum Alltag sucht oder einfach Lust auf Sport in einer freundlichen Atmosphäre hat, sollte nicht länger warten: Der **TSV Hohenhorst** freut sich auf neue Gesichter, frische

Energie und Menschen, die Teil einer lebendigen Sportgemeinschaft werden möchten. In vielen Kursen haben wir **freie Plätze**, komm vorbei und probiere aus, was gut zu Dir passt.

Sport für alle –wirklich alle!

Ob Einsteiger oder Sportskanone, jung oder jung geblieben, ehrgeizig oder einfach nur bewegungsfreudig: Beim **TSV Hohenhorst** findet jeder seinen Platz. Das Angebot reicht von klassischen **Fitnesskursen** über **Mannschaftssport** bis hin zu **modernen Trainingsformaten**, die Spaß machen und gleichzeitig fordern. Die qualifizierten Trainerinnen & Trainer sorgen dafür, dass jeder Teilnehmende sich gut aufgehoben fühlt und seine persönlichen Ziele erreichen kann.

Kontakt & Informationen:

Turn- und Sportverein Hohenhorst von 1963 e.V.
Kielkoppelstraße 9 B, 22149 Hamburg

Einfach in der Geschäftsstelle vorbeikommen:
Di. & Do.: 9 - 12 Uhr und Mi.: 15 - 18.30 Uhr

Telefon: **040/672 04 63**

E-Mail: info@tsv-hohenhorst.de

www.tsv-hohenhorst.de



Werde Teil des TSV Hohenhorst – wo Bewegung verbindet!



Insektenhotel-Bauaktion am Freitag, 19. Juni, 15.30 - 18 Uhr

„Tourismus“-Förderung der besonderen Art.

Die *naturnahe SAGA-Geschäftsstelle Rahlstedt* lädt in diesem Sommer gemeinsam mit dem *NABU Hamburg* (Naturschutzbund Deutschland e.V.) und *ProQuartier* zu einer ganz besonderen Bau- & Bastelaktion ein – und fördert damit den „Tourismus“ im Quartier auf ihre ganz eigene Weise: Es geht um summende, krabbelnde und so nützliche Gäste bei uns!



Eine ähnliche Aktion fand schon 2024 in Großlohe statt.

alle Fotos: K. Rieke

Am Nachmittag des **19. Juni 2026** sind vor allem Kinder & Eltern aus Rahlstedt-Ost eingeladen, **im nördlichen Grünzug** zwischen Hegeneck, Schimmelreiterweg und Kielkoppelstraße ein **großes Insektenhotel** einzurichten. Der Treffpunkt wird per Aushang rechtzeitig bekanntgegeben. Einige Zeit **vorher** wird der **NABU Hamburg** (Naturschutzbund Deutschland e.V.) dafür an einer der **neuen Blühwiesen** eine große Holzkonstruktion mit mehreren Fächern aufstellen. Bei der Aktion im Juni werden diese mit verschiedenen natürlichen Materialien, wie Schilfrohr, Stroh, Lehm oder Ziegelstein bestückt. So entstehen wertvolle **Nist- & Überwinterungsmöglichkeiten** für Wildbienen, Marienkäfer und viele andere nützliche Insekten.

Ganz nebenbei erfahren die Teilnehmenden, warum **Insekten für unser Ökosystem so wichtig** sind und wie **jede & jeder** im Alltag zum **Schutz der Artenvielfalt beitragen** kann. Das neue Insektenhotel wird damit nicht nur ein **Hingucker im Grünzug**, sondern auch ein lebendiges Zeichen für **mehr Biodiversität in Rahlstedt-Ost**.

Einfach vorbeikommen & mitbauen – jede helfende Hand ist sehr willkommen!



Bald werden die ersten Bewohner einziehen (hier: Rote Mauerbiene) und können dann gut beobachtet werden.



14

R.O.S.I.
Ausgabe
1/26

Grund zum Feiern: Fertig!

Große Grünzug-Nord Einweihung

Bitte Termin eintragen – weitere Infos folgen!

Donnerstag,
9. Juli 2026
15-18 Uhr

safe the date!



Rundgang mit Kerstin Rieke (SAGA) am Samstag, 13. Juni, 14 - 16 Uhr

Stadtnatur in Rahlstedt-Ost: unser Klima-quartier entdecken.

Wie wird ein Stadtteil *fit für die Zukunft* – und gleichzeitig grüner, artenreicher & lebenswerter? Entdecken Sie im Rahmen des *Langen Tages der Stadtnatur Hamburg* das *Klimaquartier Rahlstedt-Ost* und erfahren Sie mehr über die Förderung der Biodiversität durch die *SAGA Rahlstedt*.

Am Samstag, 13. Juni, lädt **Kerstin Rieke, Geschäftsstellenleiterin der SAGA**, von 14 - 16 Uhr zu einem besonderen **Rundgang durch das Klima-quartier Rahlstedt-Ost** ein. Vor Ort zeigt sie, wie die **SAGA** mit gezielten Maßnahmen die Biodiversität fördert, neue Lebensräume für Pflanzen & Tiere schafft und damit aktiv zum Klimaschutz im Quartier beiträgt.

Teilnehmende erfahren aus erster Hand, welche Ideen hinter dem Konzept des Klimaquartiers stehen, welche Projekte bereits umgesetzt wurden – und was vielleicht noch geplant ist. Der Rundgang bietet spannende Einblicke in ein Quartier im Wandel und zeigt, wie **nachhaltige Stadtteilentwicklung** vonseiten der Wohnungsunternehmen ganz konkret aussehen kann.

Der „Lange Tag der Stadtnatur Hamburg“ wird von der **Loki Schmidt Stiftung** organisiert.

Weitere **Informationen zur Veranstaltung** sowie die Möglichkeit zur **Anmeldung** gibt es unter: www.tagderstadtnaturhamburg.de

Veranstaltungstitel:
„Klimaquartier Rahlstedt-Ost: Förderung der Biodiversität durch die SAGA Rahlstedt“

„Ein spannender Rundgang für Familien, Anwohnende und alle Interessierten – Seien Sie doch auch dabei!“

Kerstin Rieke, SAGA-Geschäftsstellenleitung Rahlstedt

LANGER TAG
STADTNATUR HAMBURG
13.-14. JUNI 2026



15

R.O.S.I.
Ausgabe
1/26

März

Do • 5. März, 18 - 19.30 Uhr
Infoabend: **Gebäudethermografie und Energetische Sanierung**
im Stadtteilbüro, Hegeneck 7-9
(mehr Infos auf Seite 5)

Do • 26. März, 18 - 20 Uhr
Stadtteilbeirat Rahlstedt-Ost
Hybride Sitzung: im Stadtteilbüro & online (Zoom-Link auf Nachfrage)

So • 29. März, 13 - 17 Uhr
5. Fahrrad-Aktionstag: kostenloser Fahrradcheck
auf dem PENNY-Parkplatz;
Check nur mit Anmeldung
(mehr Infos auf Seite 6 und im Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost)

April

So • 26. April, 18 Uhr
Erhörtes Unerhörtes: Aus der Zeit in der Zeit
Konzertreihe 1/5 in der Kulturkirche (Dankeskirche), Kielkoppelstraße 51

Do • 30. April, 18 - 20 Uhr
Stadtteilbeirat Rahlstedt-Ost
ACHTUNG: evtl. anderer Ort
Hybride Sitzung: Sitzungsort wird bekanntgegeben und online (Zoom-Link auf Nachfrage)

Mai

Mi • 6. Mai, 10 - 12 Uhr und 14 - 17 Uhr
Gesundheitstag „Sommerfit und hitzegeschützt“ und nachmittags **Launch Spiel- & Sportbox**
vormittags im Stadtteilbüro und ab 14 Uhr im Grünzug-Süd (siehe S. 7)

So • 9. Mai
Feierliche Einweihung Startloch mit buntem Aktionsprogramm im Rahmen des **Tag der Städtebauförderung** (siehe S. 11)

So • 17. Mai, 13 - 17 Uhr
Frühjahrsfest „Garten Hegen“
Saisoneröffnung mit buntem Programm (siehe S. 13)

im SAGA-Grünzug zwischen Schwarzenbeker Ring & Rehwinkel
Infos: Kloenschnack@Garten-Hegen.de

Do • 28. Mai, 18 - 20 Uhr
Stadtteilbeirat Rahlstedt-Ost
Hybride Sitzung: im Stadtteilbüro und online (Zoom-Link auf Nachfrage), Hegeneck 7-9

Juni

Sa • 13. Juni, 14 - 16 Uhr
Rundgang: Klimaquartier Rahlstedt-Ost
(mehr Infos auf Seite 15)

Fr • 19. Juni, 15.30 - 18 Uhr
Insektenhotel-Bauaktion für Kinder im Grünzug-Nord
(mehr Infos auf Seite 14)

regelmäßige Termine

im **Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost**
Hegeneck 7-9

montags • 9.30 - 16.30 Uhr
Sprechzeiten Pro Quartier mit Wilfried Ring, im Auftrag der SAGA

montags, 14-tägig • 18 - 20 Uhr
Gesundheitsberatung mit Anna-Lena Lindloff
Tel.: 0157 - 55 20 14 34

montags, 14-tägig • ab 17 Uhr
Treffen der Gartengruppe „Garten Hegen“
im SAGA-Grünzug zwischen Schwarzenbeker Ring & Rehwinkel
Kontakt: Kloenschnack@Garten-Hegen.de
Wilfried Ring: 040/42 666 97 43

dienstags • 9 - 10 Uhr
Nordic Walking
Stöcke können ausgeliehen werden
Info: gesundbewegen@gmx.de

immer am 1. Dienstag im Monat
15 - 16 Uhr
Bürgernahe Beamtin für Sie da!
Bürgersprechstunde A. Körner

...tschüüüsss,
bis zum
nächsten Mal!



Nächste Ausgabe:
Juli 2026
Redaktionsschluss:
1. Juni 2026

dienstags • 16 - 18 Uhr und freitags • 11 - 13 Uhr
Sprechzeiten im Stadtteilbüro Rahlstedt-Ost
RISE-Gebietsentwicklungs-Team

dienstags • ab 17 Uhr
Offener Nähtreff
Nähmaschinen vorhanden

mittwochs • 10 - 12 Uhr
Sozialberatung für Familien und junge Erwachsene
Marta Bruvers (iB)
Tel.: 0151 - 74 51 58 15

mittwochs • 16 - 17 Uhr
Outdoor Fitness – für alle!
vor dem Garten Hegen oder bei schlechtem Wetter im Stadtteilbüro

mittwochs • ab 17 Uhr
Drum the world – Rahlstedt-Ost
Trommelgruppe für Anfänger & Anfängerinnen

jeden 2. & 4. Donnerstag • 11 - 13 Uhr
Beratungs- & Sprechzeiten SelbstLernZentrum
Katrin Lademann
Auch zusätzlich nach Vereinbarung
Tel.: 0176 - 42 86 85 07

donnerstags • 13.30 - 17 Uhr
Jobcoaching für Menschen mit Kind
www.einfal.de • Carla Hinrichs
Tel.: 0176 - 34 75 98 24

donnerstags • ab 17 Uhr
Offener Spieletreff
Leitung: Andreas Karsten
diverse Spiele sind vorhanden

freitags • 14 - 17 Uhr
Kartenspielgruppe
Kartenspiele in gemütlicher Runde

